

# Prestação de contas

Para Doadores, Voluntários e Conselheiros

# Mensagem da Presidente

Com muita alegria, compartilhamos nosso primeiro relatório trimestral de prestação de contas de 2026. Este período foi de construção e amadurecimento. Avançamos na organização do Instituto, aumentamos nossa eficiência e hoje estamos mais preparados para crescer e ampliar nosso impacto. Nada disso seria possível sem o apoio de cada voluntário, parceiro e apoiador.

Nosso sincero agradecimento a todos que caminham conosco. Seguimos agora em um novo momento, focados na expansão e no fortalecimento dos nossos projetos. Para isso, queremos ampliar nossa rede de voluntários, especialmente aqueles que possam atuar como embaixadores, conectando o Instituto a empresas e organizações que acreditam na transformação social.

Seguimos com responsabilidade, transparência e a certeza de que o impacto é sempre coletivo.

Muito obrigada!

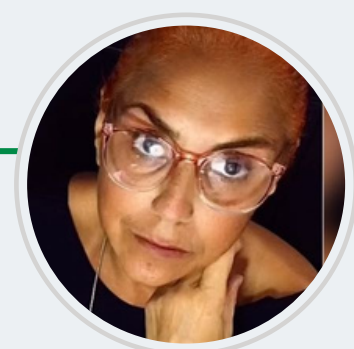
**Débora Maia/Presidente**

CERTIFICADO  
MENELA  
Certificamos que o aluno(a)  
*Adriana de Jesus Pereira*  
participou do curso de design de sobrancelhas com  
aplicação de henna em 18/02/2023, com  
carga horária de 12,00 horas.

# Conheça a nossa equipe interna

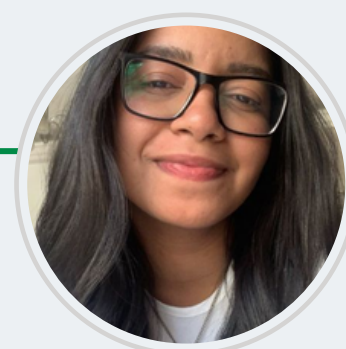
Pouca gente dimensiona o que significa estruturar uma equipe profissional, eficiente e comprometida dentro de uma ONG. Nos últimos dois anos, enfrentamos desafios relevantes nesse processo. Hoje, com mais maturidade e consistência, conseguimos consolidar um time alinhado, organizado e que opera com fluidez e alto nível de responsabilidade.

Apresentamos as pessoas que sustentam, no dia a dia, a execução do nosso propósito:



**Márcia Oliveira**  
ASSISTENTE SOCIAL

Coordena diretamente os projetos voltados à insegurança alimentar, educação, fortalecimento emocional e à transformação social, garantindo que cada iniciativa aconteça com critério técnico, sensibilidade e impacto real. Responsável pelo acolhimento e direcionamento dos assistidos e também exerce um papel central de conexão entre a equipe operacional e a liderança.



**Nathalia Jácomo**  
ASSISTENTE ADMINISTRATIVA

Apoio administrativo, replicando os modelos de governança e rotinas. É responsável pela gestão de indicadores, sistemas e fluxos internos, além de oferecer suporte contínuo às demandas institucionais, à presidência e à contabilidade. Sua atuação assegura consistência, controle e eficiência na gestão.



**Amparo Hurtado**  
ASSISTENTE DE ATENDIMENTO SOCIAL

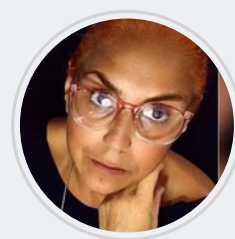
Trabalha em conjunto com a Assistente Social, amparando diretamente o atendimento aos assistidos. Contribui para o acolhimento, aplicação de pesquisas, agenda de atendimento, contato com fornecedores, coleta de informações e levantamento de indicadores, fortalecendo a qualidade dos dados e a compreensão das necessidades reais das famílias atendidas. Sua atuação é orientada pela eficiência dos projetos,

# Quem faz acontecer - Nossos voluntários da linha de frente

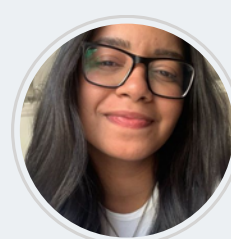
Uma equipe de voluntários incríveis, das mais diversas áreas nos apoia no dia a dia!



**Débora Carrera Maia**  
PRESIDENTE  
**VOLUNTÁRIA**



**Márcia Oliveira**  
ASSISTENTE SOCIAL  
**PJ**



**Nathalia Jácomo**  
ASSISTENTE  
ADMINISTRATIVA PLENO  
**CLT**



**Amparo Hurtado**  
ASSISTENTE DE APOIO  
SOCIAL E ADMINISTRATIVO  
**PJ**



**Elizabeth Camargo**  
Embaixadora  
**VOLUNTÁRIA**



**Nancy Bstos**  
COORDENADORA DE  
ENCAMINHAMENTO MÉDICO  
**VOLUNTÁRIA**



**Juliana Paiva**  
COORDENADORA DE SAÚDE E  
CUIDADOS INTEGRADOS  
**VOLUNTÁRIA**



**Luciana Santana**  
COORDENADORA DE  
INTELIGÊNCIA DE DADOS  
**VOLUNTÁRIA**



**Luciana Costa**  
DIRETORA SORRIR DE NOVO  
**VOLUNTÁRIA**



**Erisson Jubanski**  
DIRETOR DO NÚCLEO DE  
MISSÕES  
**VOLUNTÁRIO**



**Ane Capuchino**  
Voluntária



**Eloisa Braun**  
Voluntária



**Ricardo Ortolan**  
Voluntário

**Conselho financeiro**

# Nossos Projetos

01



## PRATO VIVO

Segurança Alimentar e Fortalecimento Nutricional

Atuação direta no enfrentamento da insegurança alimentar por meio da distribuição de cestas de alimentos e refeições nutritivas, a famílias e crianças vulneráveis inscritas em nossos projetos de educação. Oferecemos também acompanhamento nutricional e à entrega de suplemento nutricional fortificado. Representa a porta de entrada para a jornada de transformação do Instituto Sementes.

02



## JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO e Autonomia Familiar

Eixo estruturante do Instituto Sementes, que acompanha famílias em um percurso contínuo de desenvolvimento humano e social, com capacitação, suporte emocional, educação financeira e apoio social, jurídico, odontológico e nutricional, promovendo autonomia e ruptura de ciclos de vulnerabilidade.

03



## SORRIR DE NOVO

Saúde Bucal e Dignidade

Oferta de atendimento odontológico completo, em clínica particular com atendimento humanizado e gratuito em São Paulo e ações anuais no Piauí. Restauramos sorrisos, autoestima e dignidade. Destinado a famílias assistidas e em comunidades afetadas pela pobreza, seca e falta de acesso à saúde no Piauí.

04



## SEMENTES PARA O FUTURO

Educação e Capacitação para a Autonomia

Investimento em educação por meio de bolsas de estudo, incentivo ao conhecimento e apoio à capacitação, criando oportunidades reais de desenvolvimento para adultos e fortalecendo o percurso educacional de crianças e jovens.

05



## IMERSÃO TRANSCULTURAL

Água, Saúde e Vida no Piauí

Ações integradas no semiárido piauiense que unem acesso à água, construção de cisternas, atendimentos médicos e odontológicos e apoio à segurança alimentar, respeitando os contextos locais e promovendo transformação sustentável.

# Como o Instituto Sementes contribui para cada ODS



**1**  
**ERRADICAÇÃO**  
**DA POBREZA**

**Jornada de transformação**  
Jornada de transformação que garante necessidades básicas e desenvolve capacidades para autonomia.

**Efeito Gerado:**

Redução da vulnerabilidade imediata e construção de uma base segura para desenvolvimento social e econômico.

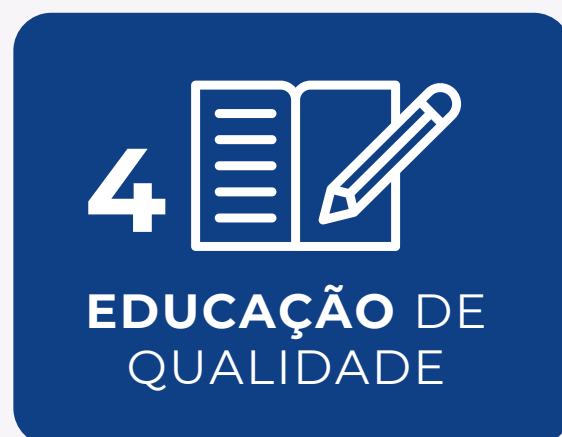


**2**  
**FOME ZERO**

**Programa de segurança alimentar** com refeições regulares para famílias e crianças vulneráveis.

**Efeito Gerado:**

Combate direto à fome e fortalecimento da segurança alimentar familiar.

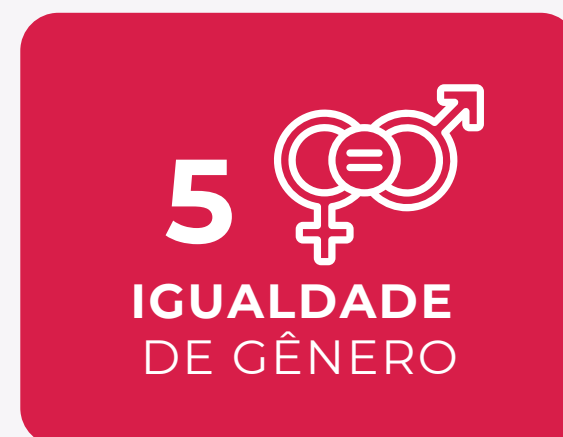


**4**  
**EDUCAÇÃO DE**  
**QUALIDADE**

**Sementes do Futuro:** Bolsas de estudo, capacitação e alfabetização para ampliar oportunidades reais de futuro.

**Efeito Gerado:**

**Desenvolvimento sustentável** e avanço rumo a autonomia educacional e profissional.



**5**  
**IGUALDADE**  
**DE GÊNERO**

**Atendimento inclusivo e fortalecimento do protagonismo feminino** nos núcleos familiares..

**Efeito Gerado:**

Promoção da equidade, diversidade e relações mais justas no contexto comunitário.



**6**  
**ÁGUA POTÁVEL**  
**E SANEAMENTO**

**Construção de cisternas** e ações de resiliência hídrica e saúde no semiárido

**Efeito Gerado:**

Base essencial para saúde, dignidade e autonomia das comunidades atendidas.



**10**  
**REDUÇÃO DAS**  
**DESIGUALDADES**

**Atendimento integrado em saúde, educação, nutrição e apoio social.**

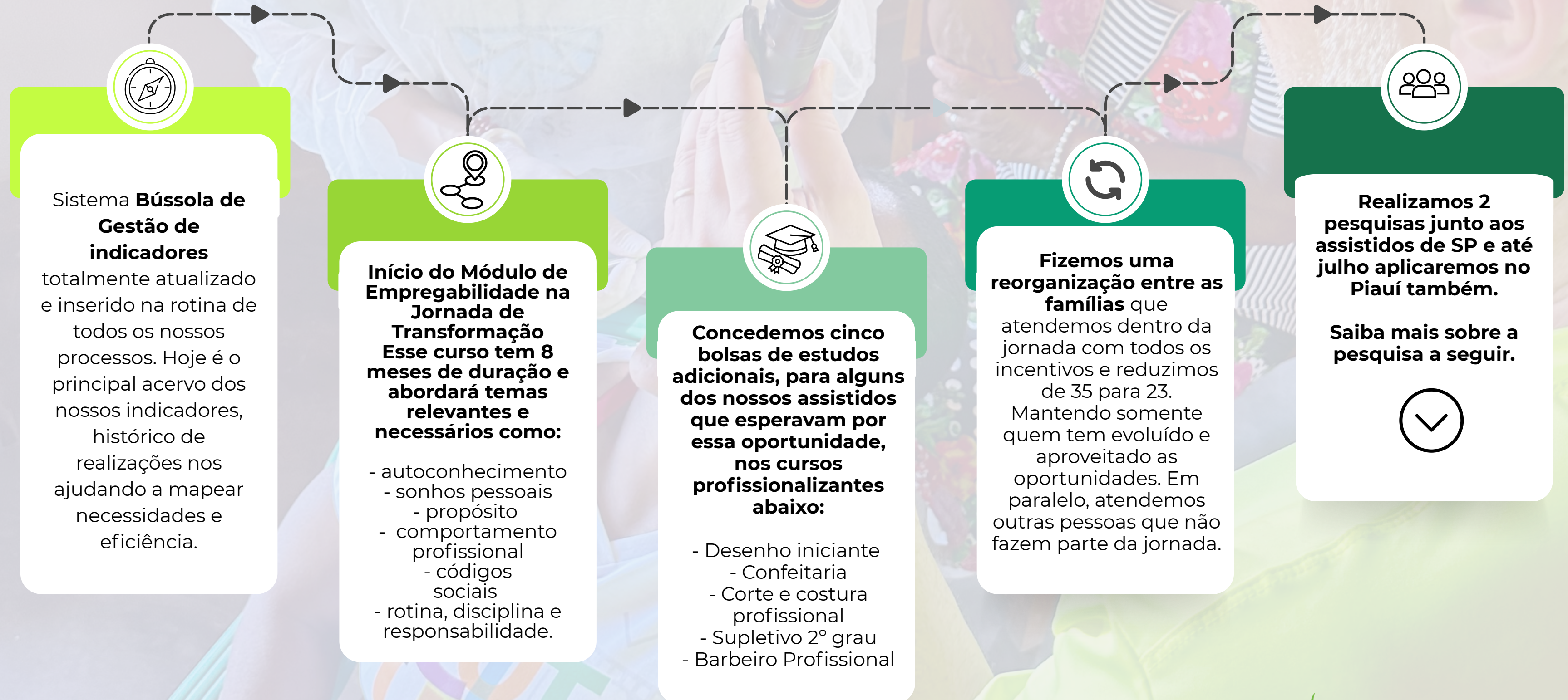
**Efeito Gerado:**

**Inclusão social sustentável, e ruptura de ciclos estruturais de vulnerabilidade.**

**"Transformar realidades exige responsabilidade social, ambiental e institucional."**

**\*\*ODS: critérios Ambientais, Sociais e de Governança, difundidos pela ONU, para avaliação de impacto e gestão organizacional.**

# Conheça as principais realizações do período



## 1) Análise dos dados antropométricos dos beneficiários Inscritos na Jornada

### Estado nutricional (IMC)

- Sobrepeso: 50%
- Obesidade grau I: 18,7%
- Obesidade grau II: 25%
- Baixo peso: 6,3%
- Peso normal: 0%

### Indicadores complementares

- Excesso de peso (circunferência do abdominal elevada): 81,25%
- Alto risco metabólico: 87,5%

### Saúde mental

- Sem indicativo relevante: 31,25%
- Em observação: 18,75%
- Com comprometimento: 50% (parte já em terapia)

### Vulnerabilidade social

- Alta: 31,25%
- Moderada: 31,25%
- Baixa: 37,5%

### Conclusão objetiva

Perfil de saúde crítico, caracterizado pela dupla carga da má nutrição, exigindo intervenção integrada (nutricional, social e psicológica).

## 2) Adaptação aos alimentos entregues como Complemento Alimentar

- 82,6% utilizam o produto e 65,4% usam diariamente
- Alta aceitação: 69,7% aprovam o sabor e 73,9% aceitação familiar
- Fácil uso: 95,7% sem dificuldades e com orientações claras
- Uso integrado à alimentação (principalmente arroz e feijão)
- Principal ponto de atenção: esquecimento ocasional (52,2%).

### Conclusão

Alta adesão, boa aceitação e fácil implementação — estratégia eficaz de apoio nutricional.

## 3) Diagnóstico EBIA – Antes do Projeto

- 100% das famílias em insegurança alimentar
- 54,5% em nível moderado
- 18,2% em nível grave (risco de fome)
- 0% com segurança alimentar

### Conclusão

Cenário crítico de vulnerabilidade alimentar antes do projeto, reforçando a relevância da atuação do Instituto.

# Desafios para 2026:

# 1

## Ampliar verba para Educação e Terapias

- Atualmente limitado
- São pilares fundamentais para transformação e autonomia

# 2

## Consolidar Indicadores

- Medir impacto com precisão
- Demonstrar ROI social
- Aprimorar gestão com medidores de sucesso frequentes e redirecionamento das famílias que não conseguem participar de forma inteira da jornada, aproveitando de forma mais eficiente os recursos disponíveis.

# 3

## Expandir Alcance Digital

- Comunicação de histórias
- Captação de apoiadores
- Transparência online
- Maior número de doações
- Investir em tráfego pago

# 4

## Ampliar Parcerias

- Buscar novos financiadores e embaixadores
- Criar projetos de parcerias junto a empresas
- Fortalecer os projetos existentes

# 5

## Conquistar Embaixadores Para Divulgar Nossos Indicadores e Histórias de superação

# Nossas entregas

	2025	2026 (JAN A MAR)
Refeições entregues	255.487	50.431
Quilos de alimentos	88.534	17.281
Pessoas Impactadas	16.523	1507
Cestas Entregas	2.852	560
Crianças Impactadas	680	749
Atendimentos Sociais e Jurídicos	1.263	219
Sessões de Terapia	475	145
Atendimentos Odontológicos	580	70
Famílias Assistidas - Diretamente	55	66
Bolsas de Estudo e cursos de capacitação	47	23
Consultas médicas	507	11

# Transparência e Prestação de Contas

## *Custos dos nossos projetos*

DEMONSTRATIVO FINANCEIRO	2025	2026
Captação de Recursos	R\$ 1.697.094,65	R\$ 370.617,87
<b>PROJETOS</b>		
Jornada de Transformação	R\$ 60.727,41	R\$ 16.624,11
Educação - Sementes do Futuro	R\$ 96.640,55	R\$ 27.323,65
Segurança Alimentar	R\$ 969.640,55	R\$ 228.587,27
Sementes do Nacional	R\$ 98.592,93	R\$ 0,00
Sorrir de Novo	R\$ 61.859,47	R\$ 4.436,50
Imersão Transcultural	R\$ 15.781,11	R\$ 0,00
<b>TOTAL DOS PROJETOS</b>	<b>R\$ 1.303.242,02</b>	<b>R\$ 276.971,53</b>
Sustentação institucional - Equipe, sede e demais despesas	R\$ 333.383,88	R\$ 91.027,24
Total de Despesas	R\$ 1.636.867,10	R\$ 367.998,77
Saldo Final	R\$ 60.227,55	R\$ 2.619,10

# ROI Social

<b>Custo direto, por família participante da Jornada de Transformação/ano</b>	<b>R\$ 8.253,00</b>
<b>Custo médio por refeição entregue</b>	<b>R\$ 4,75</b>
<b>Custo médio por pessoa impactada no geral - 16.523 pessoas impactadas em 2025</b>	<b>R\$ 99,06</b>
<b>Custo médio, previsto, terapia ano por pessoa elegível</b>	<b>R\$ 1.795,50</b>
<b>Custo médio educação e capacitação, por pessoa beneficiado/ ano</b>	<b>R\$ 1.932,81</b>

# Histórias que ilustram...

## Josevânia

Josevânia chegou ao Instituto Sementes em junho de 2025, inicialmente em busca de apoio para o seu neto.

Ao conhecer o trabalho do Instituto e o Projeto Jornada de Transformação, passou a participar ativamente das atividades, demonstrando interesse em construir novas possibilidades para si.

Já em 2026, deu um passo importante em sua trajetória ao iniciar o curso de corte, costura e modelagem, por meio de bolsa de estudos oferecida pelo Instituto, assumindo com responsabilidade seu processo de formação e desenvolvimento.

Com uma história marcada por desafios, Josevânia vem, com coragem e comprometimento, trilhando um caminho de crescimento, autonomia e transformação.





## Clóvis

Clóvis chegou ao Instituto Sementes em março de 2025 para iniciar sua Jornada de Transformação!

Naquele momento, vivia uma realidade de muitas ausências, sem itens básicos como cama e fogão e enfrentando desafios para se reorganizar.

Com apoio do Instituto, começou a reconstruir sua vida: recebeu estrutura, passou a gerar renda com vendas e seguiu avançando até regularizar seus documentos e iniciar como motorista de aplicativo.

Também recebeu tratamento odontológico, fortalecendo sua autoestima e possibilitando seu retorno ao mercado de trabalho com mais dignidade.

Hoje, Clóvis trabalha como motorista de aplicativo, utilizando veículo alugado, e mantém uma rotina intensa de trabalho, conciliando também outras atividades de geração de renda.

Sua trajetória mostra que, quando há oportunidade, acompanhamento e compromisso, a transformação é possível.

# Gratidão!

*Agradecemos profundamente a todos os doadores e apoiadores que acreditam em nossa missão e investem em transformação social.*

*Conselheiros que nos apoiam.*

*Voluntários que doam tempo, talento e conhecimento.*

*Parceiros dos projetos que amplificam nosso impacto através de contribuições consistentes.*

*Comunidades e assistidos que nos recebem e nos ensinam o verdadeiro significado do compromisso e transformação.*



# Como você pode ajudar

## *Junte-se a nós e transforme vidas*

---



### **VOLUNTARIADO**

- Compartilhe seu tempo, talento e conhecimento.
- O voluntariado exige entrega real e dedicação.



### **DOADOR MENSAL**

- Compromisso recorrente que garanta a manutenção dos nossos projetos.
- Sua constância é nossa base.



### **DOAÇÃO PONTUAL**

- Contribuição substancial para fins específicos.
- Impacto imediato em causas urgentes.



### **SEJA UM EMBAIXADOR**

- Promova o instituto para empresários e comunidades.
- Conecte-se a novos financiadores e patrocinadores.

**Plante um recomeço.  
Seja parte dessa transformação.**



*Siga nossas Redes sociais!*

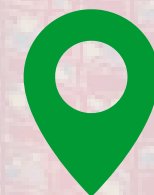


**instituto sementes**

<http://sementes.org.br>



(11) 2368-7312  
(11) 99901.3067



Praça Oswaldo Cruz, 47 sala 57 e 58  
Horário de funcionamento: De segunda a sexta-feira das 9-17hs



administrativo@sementes.org.br